



An die Eltern unserer
Kindergärtnerinnen und Kindergärtner
Primarschülerinnen und Primarschüler

Ihre Kontaktperson:
Reinhard Humbel
Direktwahl 043 300 68 55
Mobil 079 673 11 03
reinhard.humbel@schulen.zuerich.ch

Zürich, 30. August 2011

Betreff: Gesunde Ernährung (Frühstück!) – Gesunde Pausenernährung

Liebe Eltern

Schon mehrmals haben Sie vom Schulamt der Stadt Zürich Unterlagen zum Thema „Gesunde Ernährung“ erhalten. Auch wir weisen Sie darauf hin, wie wichtig eine gute Verpflegung für das Leistungsvermögen und die Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes ist. Darum gelangen wir heute mit folgender Neuerung betreffend **Pausenernährung** an Sie:

- Eltern und Lehrkräfte stehen in der Schule Riedenhalden gemeinsam für eine gesunde Pausenernährung ein. Dazu gehören Getreideprodukte (Brot), Obst und Gemüse. Als Getränke kommen Wasser, Milch oder ungesüsster Tee in Frage.
- In der Schule Riedenhalden sind als Pausenverpflegung nicht zugelassen: Pommes Chips und ähnliche Zwischenverpflegungen mit hohem Fettanteil, Süssigkeiten oder Süssgetränke. Die Lehrkräfte werden ungesunde Zwischenverpflegungen einsammeln und dem Kind bei Schulschluss nach Hause mitgeben.
- Ausnahmen gibt es wie immer auch: Geburtstage, Schulreisen,

Wir danken für Ihre Unterstützung und sind überzeugt, für die Gesundheit Ihres Kindes etwas Gutes zu tun.

Freundliche Grüsse

SCHULE RIEDENHALDEN

Reinhard Humbel
Schulleiter